



ADHS besser verstehen

Einladung: ADHS besser verstehen

Menschen sind unterschiedlich – und genau das macht den Alltag manchmal bereichernd und manchmal herausfordernd. ADHS wirft dabei oft viele Fragen auf, bei Eltern genauso wie bei ErzieherInnen. In dieser Veranstaltung schauen wir gemeinsam darauf, was hinter ADHS steckt, warum Betroffene sich so verhalten und was im Alltag vielleicht helfen kann.

Für wen: Herzliche Einladung an alle, die Menschen mit ADHS mit mehr Gelassenheit, Verständnis und praktischen Ideen begleiten möchten.

Wann? Dienstag, 02. Februar 2026; um 19.30 Uhr

Wo: MEC, Pellaweg 4, 33617 Bielefeld

Wer? Frank Muschke ist Fachkrankenpfleger für Psychiatrie und hat Sozialmanagement studiert. In der Psychiatrischen Institutsambulanz Bethel ist die Arbeit mit ADHS seit 15 Jahren sein Arbeitsschwerpunkt.

Für die Raumplanung bitten wir bei Interesse um kurze Rückmeldung.