

Psychologische Erste Hilfe

18. + 19. Oktober 2025
jeweils 9-17 Uhr (inkl. Pausenzeiten)



Wenn ein*e Teilnehmer*in sich verletzt, dann versorgen wir die Wunde und rufen den Rettungswagen.
Das lernen wir im klassischen Erste-Hilfe-Kurs.

Was aber, wenn die Verletzung gar nicht am Körper, sondern in der Psyche, der Seele oder des inneren Selbst eines Menschen ist? Wie werden wir dann darauf aufmerksam und wie können wir dem Menschen helfen? **Um diese Fragen – mit einem klaren Fokus auf das Kindes- und Jugendalter – geht es in diesem Kurs.**

Wichtig dabei sind drei Grundfragen:

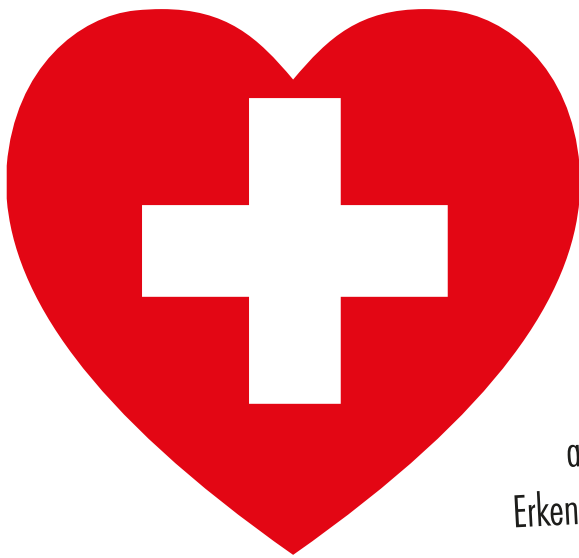
Wir erkenne ich eine Verletzung/Störung?

Wie bekommt der Mensch professionelle Hilfe?

Wie bleibe ich selbst gesund?

Dieser Kurs soll sprachfähig, sensibel und aufmerksam für psychische Gesundheit machen.

Zwei Psychologinnen leiten Euch durch den Kurs und geben aus ihrem in der Praxis erprobten Wissen viele Informationen und Erkenntnisse an Euch weiter. Zusätzlich begleitet Euch ein Jugendreferent.



Wer ist eingeladen?

Alle **jünglichen Ehrenamtlichen ab 16**, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Die Einladung geht an alle Jugendverbände in Bielefeld. Es entstehen für die Teilnehmenden **keine Kursgebühren**. Ihr werdet verpflegt. Ihr investiert Eure Zeit! Gastgeberin ist die **Evangelische Jugend Bielefeld**.

Wo findet der Kurs statt? Jugendzentrum **HOT Wellensiek** – Am Rottmannshof 124, 33619 Bielefeld

Wichtig! Es handelt sich um einen Kurs mit 16 Stunden Kurszeit - die Teilnahme an **beiden Tagen** wird erwartet.

Anmeldung bitte an: jugendreferat@kirche-bielefeld.de

www.evangelische-jugend-bielefeld.de